

Respiratory-related parameters										
	PSG with activ pillow					PSG with in-activ pillow				
	AHI	AHI-SP	RDI	RERA-Index	Snoring-Index	AHI	AHI-SP	RDI	RERA-Index	Snoring-Index
1	8,5	0	21,9	13,4	72,2	7	9,2	21,5	14,5	132,8
2	1,2	0,8	35,8	34,6	462,6	1,8	0	58,8	57	478,3
3	1,6	2	5,8	3,1	182,2	1,8	2,3	7,8	3,1	188,3
4	0	0	0	0	63,3	1,4	0,9	10,1	8,7	981,3
5	22,8	0	76,3	52,1	509,8	24,2	0	57,9	33,8	555,8
6	0,7	0	46,8	46,2	537,1	0,4	0,8	17,2	16,8	548,4
7	3,2	3,1	4,4	1,3	4,8	3	0	7,4	4,4	96,5
8	17,3	23,9	28	10,7	105,5	15,8	33,4	20,7	4,9	130,7
9	3,3	0	15,9	12,6	52,9	4	0	12,5	8,5	46,9
10	8	11,3	19	11	361,4	9,6	15	16,9	7,2	405,8
11	14	22,7	16,9	2,9	224,8	8,8	0	14,6	5,8	347,7
12	9,5	11,2	23,3	13,8	128,8	9,9	16,7	18	8,1	227,4
13	1,5	0,4	1,5	0	149,7	4,5	6	8	3,5	203,6
14	4,4	7,4	8	3,6	75,4	1,4	2,2	2,2	0,7	169
15	9,1	14,4	12,8	3,7	136,7	11,2	23,3	15,8	4,6	290,8
16	2,1	2,8	9,1	7	165,5	2,5	5,8	22	19,5	248,9
17	4,4	0	6,1	1,8	2	7	10,7	7,5	0,5	20,4
18	19	52,5	21,8	2,8	35,5	27,2	61,3	37,2	10	147,8
19	3,6	4,9	9,6	6	86,6	5,5	7,7	17,1	11,7	87,5
20	0,8	0	10,1	9,3	47,7	1,3	1	20,8	19,6	81,8
<b>p-value</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>0,7</b>	<b>0,9</b>	<b>0,04</b>					

Note:

The end result of a statistical test is the p-value. It represents the „risk“ / the probability that random fluctuations alone are responsible for the result. Over the years, the p-value of 0.05 (or less) has become accepted as a reasonable criterion for declaring significance.

In the study we have compared the sleep laboratory PSG data (in-activ vs. activ pillows) in the parameters:

- AHI Apopnea Hypopnea Index
- AHI SP AHI in supine position
- RDI Respiratory Disturbance Index
- RERAsI Respiratory-effort related arousals Index
- SI Snoring Index

The snoring index decreased with activated anti-snoring pillows significantly ( $p = 0.04$ ). Signal processing, as well as manual revision on the basis of the video recordings, made during the nights of the measurement, was used to determine the index of snoring. The time spent in the supine position did not change through the activation of the pillows. The RERAs did not change significantly ( $p = 0.89$ ). The means are equal (akt: 11.8 vs. in-akt: 12.1)